

# Timetable 2025



## Yunka FESTIVAL

Area Yunka Talk		Area Yunka Lab		Info point Cammini d'Italia				
ORA	ATTIVITÀ	ORA	ATTIVITÀ	ORA	ATTIVITÀ ITINERANTI	ORA	ESCURSIONI	
SABATO 31.05	14:00	Cammini d'Italia Yunka Festival Start						
	15:00	Pietro Scidurlo e Hiking Hacks Domande scomode sull'accessibilità e i cammini	15:00	Tom Search Vestirsi a cipolla: tutti i segreti di Tom Search	16:30	L'Erbe dei Boschi Le erbe che curano: pratiche di primo soccorso erboristico		
	16:30	The Walking Nose & Mountains Seba Avventura in Finlandia: come pianificare un trekking in autonomia nella natura selvaggia in tenda	16:30	Chiara Salomoni Workshop di psicologia meditativa			15:00	Escursione all'Area Archeologica Naturalistica di Monte Bibebe  Durata: 2h Lunghezza: 5 km Dislivello: +200/-200
	18:00	Il Cammino del Cretino Sogno un mondo di ultralighter			19:00	Martina Libra Hatha Yoga		
	19:15	Elia Lazzari Basi di fotografia per cogliere tramonti mozzafiato	18:30	Cecilia Mercadante Parole in cammino: laboratorio di scrittura creativa itinerante				
21:00	Attività serali							
DOMENICA 01.06	07:30	Martina Libra Hatha Yoga						
	08:30	Monica Xena Bellei Risveglio sonoro			09:30	Crocevia di Esperienze Semi in movimento. Un'esperienza creativa a passo lento, tra paesaggi interiori e sentieri reali (durata 2h)	09:00	Escursione per Festival: Sul Monte delle Formiche lungo La Via del Fantini  Durata: 6h 30m Lunghezza: 12 km Dislivello: +700/-500
	10:00	Cammini d'Italia Il buongiorno si vede dal cammino!						
	10:30	Bluetti & Vangulo Vivere e viaggiare in van	10:30	Itinerario a Colori Buone pratiche in cammino: vi racconto le mie esperienze!			09:30	Escursione all'Area Archeologica Naturalistica di Monte Bibebe  Durata: 2h Lunghezza: 5 km Dislivello: +200/-200
	12:00	Alessandro Beloli Antiche vie e cammini del passato	12:00	Mountains Seba Sicurezza in cammino: cosa portare e come utilizzare al meglio il tuo kit di emergenza	11:30	L'Erbe dei Boschi Le piante alimurgiche: cosa mangi quando hai fame in cammino?		
	14:00	Irene's Closet - Irene Colzi Sposarsi in cammino	14:00	Erica Liverani Pasti smart per outdoor: ce lo spiega la vincitrice di Masterchef 5			10:00	Escursione ad anello di media difficoltà lungo il percorso Bologna Montana Art Trail  Durata: 4h Lunghezza: 12,5 km Dislivello: +540/-700
	15:00	Cammini d'Italia & Wikiloc Pianificare, navigare e condividere percorsi su Wikiloc	15:30	Cecilia Guerri Bushcraft e sopravvivenza in natura	15:00	Silvia Russello & Bluetti Gara di orienteering a squadre con premio finale offerti da Bluetti (2h circa)		
	16:30	Il Cammino del Cretino Annodami tutto. Impariamo i nodi del trekking					15:00	Escursione all'Area Archeologica Naturalistica di Monte Bibebe  Durata: 2h Lunghezza: 5 km Dislivello: +200/-200
	18:00	2F Hiking Tips di social media marketing: come sfruttare i social e il digital per promuovere il mondo outdoor	17:00	Chiara Salomoni Esercitare la gratitudine: workshop pratico	16:00	Laboratorio creativo argilla Tecniche di manipolazione e la modellazione		
	19:15	Fanny Boria Tecniche di corsa. Come prepararsi a un ultra trail fisicamente e mentalmente	19:00	Matterizzi Social e storytelling: guida pratica al non farsi skippare				
21:00	Attività serali							
LUNEDÌ 02.06	08:30	Monica Xena Bellei Risveglio sonoro						
	10:00	Nazario Nesta & Cammini d'Italia La storia di Nazario Nesta	10:00	Tom Search Come preparare lo zaino per affrontare un cammino				
	11:30	Francesca Clarichetti & Chiara Seminari Italia, Paese di Cammini: il dossier di Terre di mezzo. Tutti i numeri del 2024	11:30	The Walking Nose Cibo in busta da trekking fai da te				
	14:00	Marco Maccarini Presentazione Libro "Un decimo di te"	14:00	Rock in Nature Camminare e osservare: i sentieri come chiave di lettura del paesaggio	11:30	L'Erbe dei Boschi Percorso etnobotanico		
	15:30	Riccardo Mingarelli Dagli abissi alla cima del Manaslu (8163 mt)	15:30	Claudio Pupi & Cammini d'Italia Il mio Cammino di Santiago				
	17:00	Cammini d'Italia Vipere e zecche! Il terrore dei camminatori	17:00	Hiking Hacks She hikes solo: camminare da sola, ma non in solitudine				
	18:00	Cammini d'Italia & Monica Xena Bellei Saluti finali e Armonizzazione di gruppo						